

Ayurveda-Einsteigerset

Einen Einstieg in das jahrhundertealte Wissen der ayurvedischen Lehre gewinnen Sie in der Broschüre "Ayurveda - Die Lehre vom Leben". Zu welchem der 3 Doshas Sie gehören oder ob Sie wie die meisten Menschen ein Kombityp sind, können Sie selbst mit dem beigefügten Testbogen herausfinden. Die 3 ayurvedischen Gewürzkräutermischungen aus überwiegend biologischem Anbau wirken belebend, beruhigend, ausgleichend - einfach selbst ausprobieren!

Infos zu Inhalt, Nährwerten und Zutaten findest Du unter Zutaten.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Zutaten

Ayurveda Kapha Bio Nr. 1297

Informationen zu den Zutaten und Nährwerten findest du [hier](#)

Ayurveda Pitta Bio Nr. 1298

Informationen zu den Zutaten und Nährwerten findest du [hier](#)

Ayurveda Vata Nr. 1294

Informationen zu den Zutaten und Nährwerten findest du [hier](#)

1 Teelamaß

1 Broschüre „Die Lehre vom Leben“

1 Dosha-Testbogen

Attraktiv verpackt in Cello mit Schleife.