

Presseinformation

Tee-Rezept von TeeGschwendner

## **Healthy Bubble Tea: weniger Zucker, voller Fruchtgeschmack!**

**Bubble Tea ist wieder in aller Munde: das Trendgetränk aus Taiwan, das hierzulande zuletzt im Jahr 2012 einen Riesenhype erlebte, ist zurück! Der meist mit Kondensmilch aufgeschäumte Tee mit den charakteristischen Tapiokaperlen ist dabei eine oft unterschätzte Kalorienfalle, die mit jeder Menge Industriezucker versetzt ist. Die gute Nachricht: es gibt eine gesündere Alternative! Die Tee-Experten von TeeGschwendner haben einen zuckerreduzierten und dabei auch noch vitaminreichen Healthy Bubble Tea entwickelt. Der schmeckt richtig schön fruchtig-erfrischend und macht auch optisch Einiges her.**

Manchmal darf es gerne auch etwas weniger sein: anstelle von gesüßter Kondensmilch, Honig und den in Zuckerlösung getauchten Tapiokakugeln kommen beim Healthy Bubble Tea von TeeGschwendner nur natürliche Zutaten zum Einsatz. Als Basis dient die Fruchteeemischung Granatapfel-Minze in Bio-Qualität. Für die natürliche Süße wird etwas Apfelsaft zum Teeaufguss gegeben sowie ein Schuss Cranberrysaft, der für eine spritzige Note sorgt. Am Schluss folgt der besondere Clou: Vitamin-C-reiche Granatapfelkerne ersetzen die Tapiokakugeln und runden das fruchtig-saure Teeerlebnis wunderbar ab. Das Rezept für den Healthy Bubble Tea ist ganz einfach zuhause nachzumachen und verspricht optischen sowie geschmacklichen Hochgenuss ohne schlechtes Gewissen!

### **Rezept: Healthy Fruit Bubble Tea**

- 200 ml Fruchtee Granatapfel-Minze (Nr. 1436)
- 100 ml Apfelsaft
- 2-3 EL Granatapfelkerne
- Ein Schuss Cranberrysaft

Presseinformation

Zubereitung:

1. Ca. 5 gehäufte Teelamaß Granatapfel-Minze-Tee in eine Aufgusskanne geben, mit 200 ml kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min. ziehen lassen.
2. Nach der Ziehzeit durch ein Sieb in eine weitere Kanne abgießen und erkalten lassen.
3. Granatapfelkerne in ein großes Glas geben und Früchtetee sowie Apfelsaft hinzugeben.
4. Tipp: Ein Schuss Cranberrysaft rundet den Healthy Bubble Tea ab!

Dieses und weitere Healthy Bubble Tee-Rezepte finden Sie unter

<https://www.teerezepte.com/kategorie/drinks-mit-tee/healthy-bubble-tea/>

Die Bio-Früchtemischung Granatapfel-Minze ist ab 4,90 EUR pro 100g-Packung in allen 125 TeeGschwendner Fachgeschäften bundesweit sowie im Online-Shop unter [www.teegschwendner.de](http://www.teegschwendner.de) erhältlich.

Weitere Informationen zum Unternehmen und anderen Teesorten finden Sie unter [www.teegschwendner.de/info/teegschwendner-presse](http://www.teegschwendner.de/info/teegschwendner-presse).

Januar 2020

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten. Weitere Informationen / Pressekontakt:

TeeGschwendner GmbH  
Nathalie Fischer  
Heidestraße 26  
53340 Meckenheim  
Tel. 022 25 / 92 14 – 213  
Fax: 022 25 / 92 14 – 70  
[nathalie.fischer@teegschwendner.de](mailto:nathalie.fischer@teegschwendner.de)  
[www.teegschwendner.de](http://www.teegschwendner.de)