

Presseinformation

Anregender TeeGenuss von TeeGschwendner

Mit der Kraft der Natur durchs neue Jahr – so kommt der Stoffwechsel in Schwung

Das neue Jahr beginnt für die meisten Menschen mit jeder Menge guter Vorsätze. Besonders der Wunsch nach mehr Bewegung und einer gesunden Lebensweise findet sich jedes Jahr aufs Neue wieder – beides Dinge, die den Stoffwechsel ankurbeln. Unterstützen können hierbei Sportarten wie Yoga, die einerseits anspruchsvoll, gleichzeitig aber auch entspannend sind. Teemischungen mit Matcha und Ingwer bilden zudem eine ideale Ergänzung zum Fitnessprogramm: Die Sorte Naturstoffwechsel aus der Naturverliebt-Serie von TeeGschwendner hilft einem gesunden Energiestoffwechsel auf die Sprünge. So lassen sich die guten Vorsätze ganz einfach und zudem genussvoll in die Tat umsetzen!

„Die Teesorte Naturstoffwechsel ist der ideale Begleiter für ein ausgewogenes Fitnessprogramm, das die wichtigen Körperfunktionen anregt und zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens beiträgt“, weiß Ernährungs- und Fitnessexperte Prof. Dr. Ingo Froböse. Die Tee-Gewürzmischung Naturstoffwechsel bildet eine wohlschmeckende Komposition aus Grünem Tee, dem Superfood Matcha und weiteren anregenden Inhaltsstoffen wie Chili, Ingwer und Pfeffer. Eine stimulierende Mischung, die den Stoffwechsel so richtig in Schwung bringt: „Mit Hilfe des Tees sind wir selbst in der letzten Stunde des Tages noch in der Lage, viel Energie zu verbrennen und alle Funktionen des Körpers optimal auf einem hohen Niveau zu halten“, so der Fitnessexperte weiter.

Die Teeexperten von TeeGschwendner haben unter der wissenschaftlichen Beratung von Prof. Dr. Ingo Froböse die Serie Naturverliebt kreiert, welche die wohlthuende Kraft der Natur mit erlesenem Geschmack verbindet. Das Wissen aus jahrtausendealten Überlieferungen der europäischen klösterlichen Kräutermedizin und der asiatischen Kräuterheilkunde sowie aktuelle Erkenntnisse zur Kompatibilität der hunderten Teesorten, Kräuter, Früchte, Wurzeln, Blüten, Blätter und Gewürze bilden die Basis der sechs individuellen Teemischungen. Bei der Sorte Naturstoffwechsel stehen erlesener Geschmack und die gezielte Stimulation von Körperfunktionen im Mittelpunkt. Ausgesuchte Inhaltsstoffe regen Körper und Geist an und geben ihnen Kraft auf dem Weg zur natürlichen Balance. Ein echter Genuss für die Sinne!

Presseinformation

Ergänzend dazu hat Prof. Dr. Ingo Froböse drei individuelle Trainingsübungen für diesen Tee entwickelt, die auf dem TeeGschwendner YouTube-Kanal zu sehen sind:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLBGbo5lppNJOOu4HFZ_vpJmJ2j6GiBXaX

Wer sich ein noch umfassenderes Trainingsprogramm wünscht, findet dieses auf dem Blog Happy And Fit. Die ersten 1.000 Abonnenten des 8-wöchigen Kurses erhalten zusätzlich zwei Teedosen Naturstoffwechsel von TeeGschwendner im Wert von insgesamt 19,60 Euro. Weitere Informationen finden Sie unter www.abnehmen.happyandfit.com.

Die sechs Teesorten der Serie Naturverliebt (Naturstoffwechsel 120 g für 9,80 Euro) sind in allen TeeGschwendner Fachgeschäften und online unter www.teegschwendner.de erhältlich.

Weitere Informationen zum Unternehmen und anderen Teesorten finden Sie unter <https://www.teegschwendner.de/info/teegschwendner-presse/>.

Januar 2018

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten. Weitere Informationen / Pressekontakt:

TeeGschwendner GmbH
Nathalie Fischer
Heidestraße 26
53340 Meckenheim
Tel. 022 25 / 92 14 – 213
Fax: 022 25 / 92 14 – 70
nathalie.fischer@teegschwendner.de
www.teegschwendner.de